第10回 最東端ねむろ
シーサイドマラソン
～北方領土を望む～

2026
8月16日(日)
AM9:00 根室市青少年センタースタート 小雨決行

ゲストランナー
川内優輝
所属：あいおいニッセイ同和損保

応援サポーター
阿蔦香織
65base代表

応援サポーター
尾藤朋美
プロランナー

主催：根室市・根室市教育委員会・釧路地方陸上競技協会　　主管：最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会
後援：株式会社 北海道新聞社根室支局・株式会社 釧路新聞社根室支社・株式会社 ねむろ市民ラジオ
協力：北海道警察釧路方面根室警察署・根室交通株式会社・JA道東あさひ根室支所・歯舞漁業協同組合・北浜町会
千島町会・駒場第一町会・駒場中央町会・駒場第二町会・駒場望洋町会・明治第三町会・明治団地町会
こんこう町会・光洋新生町会・友知第一町会・友知第二町会

交通規制のお知らせ

市道牧の内3号線～市道北浜牧の内線	8時30分～10時30分
道道友知牧の内線（ゴルフ場⇒牧の内会館）	8時50分～10時30分
道道友知牧の内線（牧の内会館⇒マルショウ水産）	8時50分～11時00分
道道根室半島線（オホーツク海側）マルショウ水産⇒愛の家グループホーム根室	8時50分～11時15分
道道根室半島線（太平洋側）セブンイレブン光洋店⇒根室高校	8時50分～11時50分
道道根室半島線（太平洋側）根室高校⇒ゴルフ場	8時50分～　9時50分

――― の部分は午前8時～正午まで通行止めとしますので、道道根室半島線へ迂回をお願いします。

令和8年8月16日㈰ 8：50～11：50

(1)「マラソンコース」ランナー進行方向左側車線の通行止め
※対向車線のみ通行可能。ただし、旧花咲小学校前3車線⇒セブンイレブン光洋店までの間はランナー進行方向であっても通行可。

(2) 最終ランナー通過後、順次通行止め解除。ただし、下記車線については記載の時間帯通行止め。

❶ セブンイレブン光洋店⇒根室高校
8：50～11：50 片側通行止め
※対向車線のみ通行可能

❷ 根室高校⇔青少年センター
8：30～10：00 全線通行止め
※この間、車両進入禁止
10：00～11：50 片側通行止め
※青少年センター⇒根室高校の片側のみ通行可能

❸ 愛の家グループホーム根室⇒花咲小学校⇒旧花咲小学校
8：50～11：40 片側通行止め
※対向車線のみ通行可能

❹ 栄町の市道横15号線
8：50～10：10 全線通行止め

ご協力をお願いします。
交通規制は最終ランナー通過後または各関門毎の制限時間経過後に解除されます。

大会についての問い合せは、下記の大会事務局まで。
「最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会」事務局
TEL (0153)23－5982