

第3回

最東端ねむろ

シーサイドマラソン

～北方領土を望む～

2019

8月18日

AM9:00スタート

小雨
決行

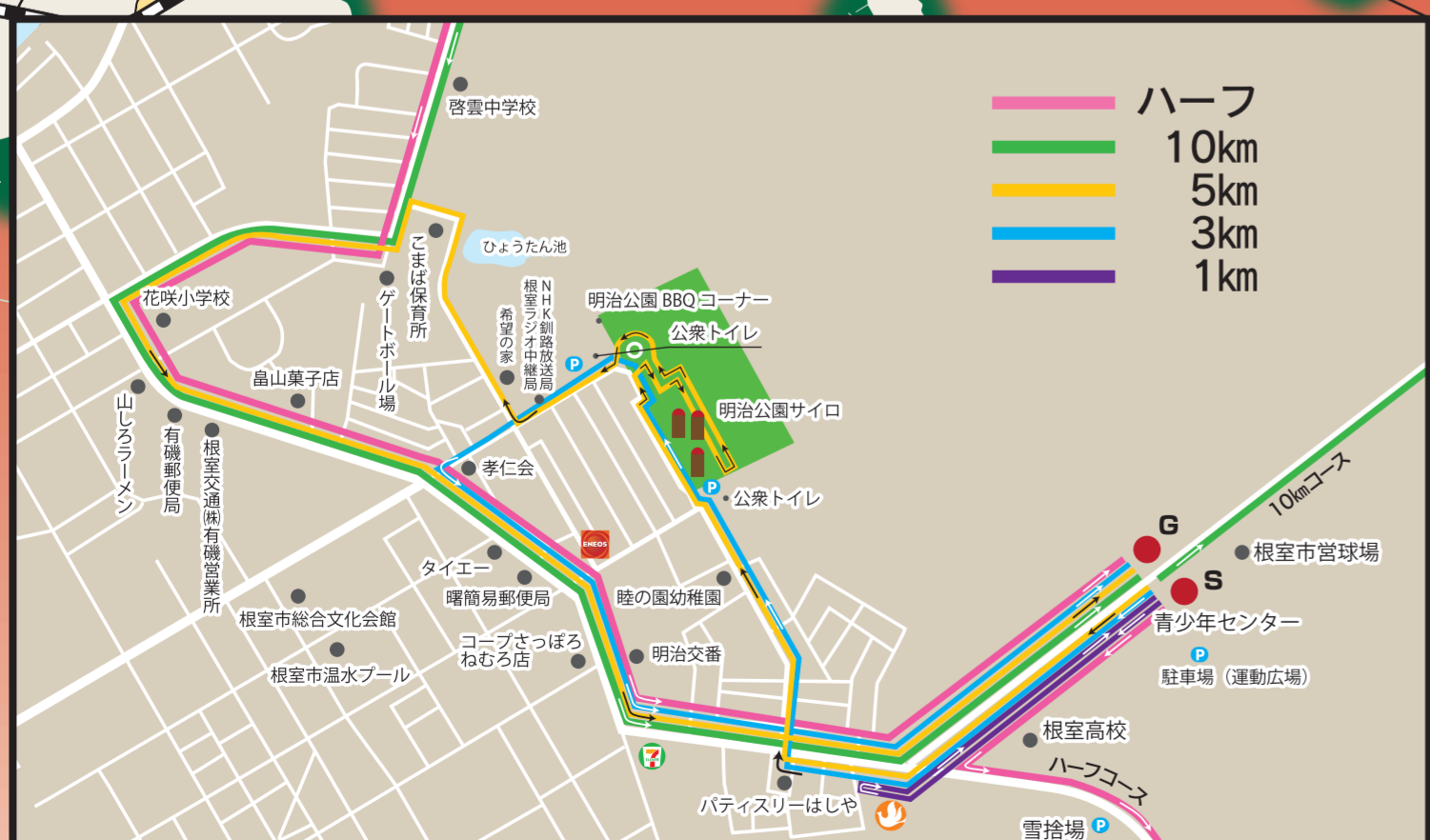
申込期限 **6月30日**

5kmコース、スタート順・時間が
変更になりました。



ゲストランナー
川内 優輝 選手

出場
決定



参加記念品

- ハーフ
- 10km
- 5km

大判タオル
(前日及び当日の受付で、お渡しいたします)

完走賞

**花咲ガニ
丸ごと1杯贈呈**
(完走後、完走証と併せて
お渡しいたします)
※写真はイメージです

**参加者に
花咲ガニ鉄砲汁
無料提供!!**

種目/スタート

- ハーフ AM 9:00 スタート
- 1km AM 9:05 スタート
- 5km AM 9:30 スタート
- 10km AM 9:34 スタート
- 3km AM 9:37 スタート

参加資格

- 1) 年齢区分の年齢は大会開催日の満年齢とします。
 - 2) ハーフは18歳以上(高校生除く)で健康な方。
 - 3) 10kmは15歳以上(中学生除く)で健康な方。
 - 4) 5kmは中学生以上で健康な方。
 - 5) 3kmは小学生3年生以上で健康な方。
 - 6) 1kmは年齢制限がありません。ただし、小学生2年生以下は保護者と参加することとします。
- ※小学生2年生以下の保護者は、別途申込みが必要になります。
※各種目スタート・ゴールは根室市青少年センター ※表彰対象種目は、ハーフ、10km、5km

参加料(傷害保険料を含む)

ハーフ・10km・5km **大人 4,000円** **高校生 1,000円** **中学生 1,000円**
3km・1km **一人 1,000円**

参加申込

- 1) 払込用紙による申込
「第3回最東端ねむろシーサイドマラソン参加の手引き」に付いている申込書(払込取扱票)を郵便局若しくは根室市青少年センター内根室市教育委員会社会体育課に参加料を添えて提出願います。
- 2) インターネットによる申込
大会ホームページ <http://www.nemuroseaside-marathon.jp/>
ランネット <http://runnet.jp>
- 3) 郵送による申込
(郵送先) 〒087-0002 北海道根室市牧の内146番地16 根室市青少年センター内「最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会」事務局
TEL(0153)23-5982 FAX(0153)24-7212

申込期限

- 1) 払込用紙で申込/2019年6月30日(日)
- 2) インターネットによる申込/2019年6月30日(日)
- 3) 郵送による申込/2019年6月30日(日) までの消印有効

大会事務局

〒087-0002 北海道根室市牧の内146番地16 根室市青少年センター内
「最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会」事務局
TEL(0153)23-5982 FAX(0153)24-7212

主催:根室市・根室市教育委員会・釧路地方陸上競技協会 主管:最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会
後援:株式会社根室新聞社・株式会社釧路新聞社根室支社・株式会社北海道新聞社根室支局・株式会社ねむろ市民ラジオ
協力:北海道警察釧路方面根室警察署・根室交通株式会社・JA道東あさひ根室支所・歯舞漁業協同組合
北浜町会・千島町会・駒場第一町会・駒場中央町会・駒場第二町会・駒場望洋町会・明治第三町会・明治団地町会・こんこう町会・光洋新生町会・友知第一町会・友知第二町会