

# 第1回

# 最東端ねむろ

# シーサイドマラソン

## ～北方領土を望む～

# 2017

# 8月20日

# 午前9時30分スタート

小雨決行

### 種目/スタート

- ハーフ 一般(男・女)、シニア(男・女) 10:20スタート
  - 10km 一般(男・女)、シニア(男・女)、高校生(男・女) 10:40スタート
  - 5km
  - 3km } 9:30 同時スタート
  - 1km
- ※各種目スタートは根室市営球場前

### 参加資格

- ハーフは18歳以上(高校生除く)で健康な人。
  - 10kmは15歳以上(中学生除く)で健康な人。
  - シニアは60歳以上で健康な人。
  - 5kmは中学生以上で健康な人。
  - 3kmは小学校3年生以上で健康な人。
  - 1kmは年齢制限はありません。但し、小学校2年生以下は保護者と参加すること。
- ※60歳以上の方は、申込みの際に一般またはシニアのいずれかをお選び下さい。

### 参加料(傷害保険料を含む)

ハーフ・10km **大人** 4,000円 **高校生** 2,000円  
 5km・3km・1km **一人** 1,000円

### 参加申込

- 1) 払込用紙による申込  
「第1回最東端ねむろシーサイドマラソン参加の手引き」に付いている申込書(払込取扱票)を郵便局若しくは根室市青少年センター内根室市教育委員会社会体育課に参加料を添えて提出願います。
- 2) インターネットによる申込  
大会ホームページ <http://www.nemuroseaside-marathon.jp>  
ランネット <http://runnet.jp>
- 3) 郵送による申込  
(郵送先) 〒087-0002 北海道根室市牧の内146番地16 根室市青少年センター内「最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会」事務局  
TEL(0153)23-5982 FAX(0153)24-7212

### 申込期限

- 1) 払込用紙で申込/平成29年7月11日(火)
- 2) インターネットによる申込/平成29年7月21日(金)
- 3) 郵送による申込/平成29年7月11日(火) までの消印有効

### 大会事務局

〒087-0002 北海道根室市牧の内146番地16 根室市青少年センター内  
 「最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会」事務局  
 TEL(0153)23-5982 FAX(0153)24-7212



主催:根室市・根室市教育委員会・釧路地方陸上競技協会

主管:最東端ねむろシーサイドマラソン実行委員会

後援:株式会社根室新聞社・株式会社釧路新聞社根室支社・株式会社北海道新聞社根室支局